

EVEN GEEN ZORGEN...

Aanmelding

U kunt zich voor alle vormen van mantelzorgondersteuning rechtstreeks aanmelden bij WELLZO, Team Mantelzorg. Ook uw huisarts, wijkverpleegkundige of sociaal werker kunnen u aanmelden.

WELLZO komt langs voor een gesprek. Aan de orde komen vragen als: wat kan de zorgvrager zelf doen, wat moet worden overgenomen door de vrijwilliger en wat doet eventueel de thuiszorg.

WELLZO

Zuidvliet 620
8921 EZ Leeuwarden
mantelzorg@wellzo.frl
(058) 30 30 100

Bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.45 tot 16.30 uur,
vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Vraagt u naar het Team Mantelzorg.

www.wellzo.frl
www.mantelzorgwijzer.nl



WELLZO

KRACHT DOOR AANDACHT

noorderbreedte
het beste van de zorg

Ondersteuning voor mantelzorgers
in Leeuwarden en Stiens



WELLZO

KRACHT DOOR AANDACHT

noorderbreedte
het beste van de zorg



ALLES DRAAIT OM DE MANTELZORGER

Ondersteuning voor mantelzorgers in Leeuwarden en Stiens

Zorgt u voor een partner, familielid of vriend, die ziek is? Dan bent u mantelzorger. Ook al geeft u de zorg met liefde, het kan af en toe best zwaar zijn. Misschien bent u zo bezig met het zorgen voor de ander, dat u er zelf bij in schiet.

In Leeuwarden en Stiens zijn er verschillende vormen van ondersteuning waarvan u, als mantelzorger, gebruik kunt maken. Ondersteuning waardoor het iets gemakkelijker wordt de zorg vol te houden.

Mantelzorgcoach

Mantelzorg is soms zwaar en vaak moet veel geregeld worden. U kunt wel wat ondersteuning gebruiken; iemand met wie u kunt praten of die u helpt met praktische zaken, een steuntje in de rug. Zo iemand is er: de mantelzorgcoach. De mantelzorgcoach kan samen met u onderzoeken of er andere mensen zijn in uw omgeving die u kunnen helpen bij de zorg.

Vervangende zorg thuis

Om de zorg te kunnen volhouden kan het goed zijn om de zorg af en toe uit handen te geven. U kunt dan zelf even bijkomen en nieuwe energie

opdoen. Ook voor degene voor wie u zorgt, is dat belangrijk. In Leeuwarden en Stiens zijn er speciaal opgeleide vrijwilligers, die bij u thuis komen en de taken van u overnemen. U kunt ook een beroep op hen doen als u om praktische redenen de deur uit moet, bijvoorbeeld wanneer u naar de kapper moet of boodschappen wilt doen.

Vervangende zorg in een logeerappartement

Er zijn logeerappartementen in Abbingahiem en Swettehiem in Leeuwarden en in Skilhiem in Stiens. Verblijven kan op regelmatige basis (bijvoorbeeld één keer per maand een weekend of één dag per week) of incidenteel (bijvoorbeeld in geval van vakantie, een dagje uit of een geplande ziekenhuisopname). Is er thuiszorg, dan gaat die gewoon mee. Speciaal opgeleide vrijwilligers nemen de mantelzorgtaken over.

Zijn er taken die niet kunnen worden uitgevoerd door een vrijwilliger, dan wordt er gekeken of er een indicatie voor thuiszorg nodig is. Afspraken over de duur van het verblijf worden in overleg gemaakt. U betaalt een eigen bijdrage van € 6 per dag.

Ontmoetingsplek en mantelzorgcafé

Abbingahiem, Swettehiem en Skilhiem zijn niet alleen woonzorgcentra, maar ook ontmoetingsplekken voor wijkbewoners. U kunt er een kop koffie drinken, warm eten en meedoen met activiteiten. Regelmatig is er een mantelzorgcafé, waar u terecht kunt voor advies over mantelzorg, bijvoorbeeld over de mogelijkheid om gebruik te maken van logeerappartementen. U treft hier andere mantelzorgers, met wie u ervaringen kunt uitwisselen. U kunt alleen gaan, of samen met degene voor wie u zorgt.

Adresgegevens

Abbingahiem

Jansoniusstraat 4
8934 BM Leeuwarden

Swettehiem

Peter Sipmawei 290
8915 EH Leeuwarden

Skilhiem

Nije Poarte 33
9051 MB Stiens



Abbingahiem



Swettehiem



Skilhiem